



meta-don bosco
technikum és szakgimnázium



**Co-funded by
the European Union**

Erasmus-terv 3. teljesítési időszak

Projekt szám: 2024-1-HU01-KA121-VET-000236756

Szakképzésben tanulók rövid távú tanulási célú mobilitása

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

2026. május 3. – május 23.

Tanuló neve, tanult szakma: **Balogh Dalma, Csecsemő és Kisgyermek nevelő**



A program tartalma:

Fogadó helyszín:

A szakmai gyakorlat beszámolója heti bontásban (gyakornok által elvégzett legfontosabb tevékenységek leírása kiegészítve a szabadidős programokkal):

1. hét Hétfőn megismerkedtünk Nándival és Rebekával, akik Szerbia történelmét, valamint Adának a hagyományát és a vajdaságot ismertette velünk. Kedden mentünk először a bölcsődébe, ahol megtekinthettük a bölcsőde működését. Megismerkedhettünk, a napi rutinnal és a dolgozókkal. Személyes véleményem szerint nekem nagyon kedves volt a környezet és az összes ott dolgozó. Részt vettünk a gyermekek mindennapi tevékenységeiben, például a játékokban, étkezésekben és foglalkozásokon. Azt a csoportot, ahol én voltam süti csoportnak hívták, én egy vegyes csoportban voltam, ahol 3 szerb nemzetiségű, és 14 magyar gyermek volt. Összesen 17 gyermek volt a csoportban általában 16-an voltunk. A munkát 8-kor kezdtük meg aztán játszottam a gyerekekkel utána 9:30 kor volt a tízórai, ahol kekszet kaptak a gyerekek utána kezet mostunk felvettük a cipőt és kimentünk az udvarra egészen 10:36-ig játszottunk kint aztán elindultunk befelé kezet mostunk és vártunk 11 óráig, hogy tudjunk ebédelni. Ebéd után elmentünk kezet mosni addigra már ki voltak pakolva az ágyak és lefektettük a gyerekeket majd a nevelőkkel beszélgettünk. 12:30 kor volt egy fél órás szünetem. A gyerekeket 13.30-kor keltettük utána felöltöztettük megcsináltuk a frizurájukat és vártuk, hogy a szülők megérkezzenek értük. A munkaidőnk 2-ig tartott és utána biciklivel jöttünk haza. Egy és fél héten keresztül voltam az Adai bölcsődében, ahol nagyon, de nagyon szerettem dolgozni. Dél után a lányokkal biciklivel lementünk a Tisza partra beszélgettünk és csodáltuk a szép tájat. Szerdán elmentünk a Bazen – Wellness Centerbe Adán, ahol jól kipihentük a hét fáradalmait. Szombaton, elmentünk Szabadkára, ahol egy kedves idegenvezető mutatta be nekünk a várost. Megtekintettük a Szabadkai Zsinagógát a Szabadkai városházát, valamint a kirándulást a Palicsi-tónál fejeztük be, ami szintén nagyon gyönyörű volt.
2. hét A hét közepén intézményt váltottunk, így lehetőségünk nyílt egy másik bölcsőde működését is megismerni. A második hét közepétől Moholon voltunk, ahova minden



reggel 25p-et bicikliztünk. Jó volt látni, hogy a két intézményben milyen hasonlóságok és különbségek voltak. Nehéz volt hozzászokni az új környezethez, de segítve egymást ezen is hamar túllendültünk. A gyerekek nagyon barátságosak és kedvesek voltak. A nevelők és az ott dolgozók is kedvesek voltak. Segítettem a kézműves foglalkozásoknál, kiskertet készítettem a gyerekekkel, a fiuknak kisfiut raktunk bele a kertbe a lányoknak kislányt. Sokat voltunk kint a gyerekek a levegőn, nagyon szerettek kint játszani. Sajnos a héten esett az eső, de ez nem tántorított el minket a dél utáni programról, a lányokkal elmentünk a helyi bárba és koktélt iszogattunk. Újvidékre és Péterváradra mentünk a hétvégén, ahol sajnos szintén esős időre kellett felöltözni. Megnéztük a A Péterváradai óratornyot a City múzeum of novi sadot, valamint a duna parkon is sétáltunk és a napot a városi plázával zártuk, ahol mindenkinek 2 órája volt arra, hogy körülnézzen és bevásároljon. Nekem ez a kirándulás is nagyon tetszett.

3. hét A harmadik hét során már sokkal magabiztosabban végeztük a feladatokat. Önállóbban kapcsolódtunk be a gyermekek foglalkozásaiba és a napi programokba. Az időjárás is nekünk kedvezett mert szépen sütött a nap. Sok tapasztalatot szereztünk arról, hogyan dolgoznak különböző helyeken a kis gyermek nevelők, és rengeteget fejlődünk szakmailag és emberileg is. A hétvége felé azért már mindenkin látszódott az, hogy nagyon szomorú, hogy itt kell hagynia ezeket a tüneményes gyerekeket. Délután a lányokkal próbáltunk minden nap besűríteni valami programot akár a bárba beülni sokat bicikliztünk a Tisza partra. A nevelők ajánlották nekünk a Moholi Tisza partot, úgyhogy a lányokkal úgy döntöttünk, hogy elmegyünk egyik délután és nagyon szép látvány volt. Csütörtökön elmentünk a Bazeni – Wellness Centerbe, ami nagyon jól esett így az utolsó napokba. Pénteken meghívott minket Rebeka egy búcsúztató estre, ahol a beszélgettünk és egy QR kód segítségével visszajelzést tudtunk adni az Erasmus programnak és a segítőknek a szervezésről és a hétvégi programokról. Szombaton hazafelé 13 46 akkor indultunk el sajnos 2 órát álltunk a határnál. A határt túllépve már zökkenőmentesen ment a hazaút Összességében én nagyon hálás vagyok ezért a 3 hétért.



TUDÁS (SZAKMAI ISMERETEK)

Szakmailag tanult-e olyat, melyet nagyon lényegesnek, fontosnak talált?

A háromhetes szerbiai Erasmus szakmai gyakorlat során sok új és fontos dolgot tanultam a bölcsődei neveléssel kapcsolatban. Megfigyelhettem, hogyan foglalkoznak a kisgyermekkel egy másik országban, és milyen módszereket alkalmaznak a mindennapokban. Nagyon fontosnak tartottam, hogy nagy figyelmet fordítottak a gyermekek érzelmi biztonságára, önállóságára és a nyugodt légkör megteremtésére. Sok új ötletet kaptam játékokkal, foglalkozásokkal és a gyermekek motiválásával kapcsolatban is.

Lehetősége nyílt-e a szakmai gyakorlat során az elméleti tudása alkalmazására?

Igen, a gyakorlat során több alkalommal is tudtam alkalmazni az iskolában tanultakat. Részt vettem a gyermekek gondozásában, segítettem az étkezéseknél, az öltöztetésnél, a játékidő alatt és különböző foglalkozások során is. Az elméletben tanult pedagógiai és gondozási ismereteket a mindennapi helyzetekben is hasznosítani tudtam, ami sokat segített a fejlődésemben.

Lehetősége nyílt-e a szakmai gyakorlat során a nyelvtudása alkalmazására?

Igen, a három hét alatt sokszor használtam a nyelvtudásomat. Kommunikáltam a bölcsődei dolgozókkal, és néhány egyszerűbb kifejezést a gyermekekkel is használtam. Az Erasmus program segített abban, hogy bátrabban beszéljek idegen nyelven, és jobban megértsem a mindennapi kommunikációt. Sok új szót és kifejezést tanultam a gyakorlat során.

Tanult-e új szavakat a gyakorlat ideje alatt, ha igen kérjük ossza meg velünk melyek azok?

Igen, több új szót és szakmai kifejezést tanultam a három hét alatt. Ilyenek például a gyermekgondozással kapcsolatos szavak: étkezés, játék, altatás, kézmosás, öltözködés, uzsonna és foglalkozás idegen nyelven. Emellett néhány szerb kifejezést is megismertem, amelyeket a mindennapokban használtak.

Volt-e olyan feladata, amelyet nem tudott megoldani, amihez segítséget kellett kérnie?



Igen, az első napokban voltak olyan feladatok, amelyekben segítséget kellett kérnem, mivel egy új környezetbe kerültem, más szabályokkal és szokásokkal. Néha a nyelvi különbségek miatt is nehezebb volt megérteni egy-egy feladatot. A bölcsődei dolgozók azonban nagyon segítőkészek és türelmesek voltak, így hamar sikerült beilleszkednem és önállóan dolgoznom.

Melyek azok a gyakorlati ismeretek, melyek terén a leginkább fejlődött a szakmai gyakorlat során?

A szakmai gyakorlat során leginkább a kommunikációs készségeim, az önállóságom és a gyermekekkel való kapcsolatteremtésem fejlődött. Magabiztosabb lettem a gyermekgondozási feladatokban és a különböző helyzetek kezelésében is. Fejlődött az együttműködési készségem, hiszen nap mint nap csapatban dolgoztam a bölcsőde dolgozóival. A háromhetes szerbiai Erasmus program sok új élményt, tapasztalatot és szakmai fejlődési lehetőséget adott számomra.

Ön szerint segíteni fogja-e a szakmai gyakorlaton való részvétel a munkaerőpiacra jutását?

Igen, véleményem szerint a szerbiai Erasmus szakmai gyakorlat nagyban segíteni fogja a munkaerőpiacra való bejutásomat. A három hét alatt sok új tapasztalatot szereztem, fejlődtek a szakmai és kommunikációs készségeim, valamint betekintést nyerhettem egy külföldi bölcsőde működésébe is. Megmutatja, hogy nyitott vagyok az új dolgokra, képes vagyok alkalmazkodni és együttműködni másokkal. Emellett magabiztosabb lettem a gyermekekkel való foglalkozásban és a mindennapi feladatok ellátásában is.

A következő jellemvonások közül melyeket ítéli meg úgy, hogy sikerült fejlesztenie a gyakorlat során?

A háromhetes Erasmus szakmai gyakorlat alatt úgy érzem, sokat fejlődött a problémamegoldó képességem és az alkalmazkodóképességem. Egy új környezetben kellett helytállnom, ami segített abban, hogy magabiztosabban kezeljem a váratlan helyzeteket. Fejlődött a türelmem és az empátiám is, különösen a kisgyermkekkel való foglalkozás során. Emellett megtanultam jobban együttműködni másokkal, nyitottabb lettem az új tapasztalatokra, és bátrabban kommunikáltam.



Személyes jellemzők	Teljes mértékben	Nagy mértékben	Közepes mértékben	Kis mértékben	Egyáltalán nem
Felelősségtudat	x				
Kitartás	x				
Kreativitás		x			
Megbízhatóság	x				
Önállóság	x				
Pontosság, precizitás	x				
Szervezőképesség		x			
Szorgalom, igyekezet	x				
Terhelhetőség	x				
Türelmesség	x				

Társas jellemzők	Teljes mértékben	Nagy mértékben	Közepes mértékben	Kis mértékben	Egyáltalán nem
Kapcsolatteremtő készség	x				
Kezdeményezőképeség		x			
Határozottság		x			
Kompromisszumképeség	x				
Empátia	x				
Segítőképeség	x				
Motiválhatóság	x				
Irányíthatóság	x				
Tolerancia	x				



meta-don bosco

technikum és szakgimnázium

Csapatban való munka	x				
Konfliktusmegoldó képesség	x				