

Beszámoló a három hetes szakmai gyakorlatról

Indulás és megérkezés

A szakmai gyakorlat 2025. június 15-én vette kezdetét. Reggel indultunk busszal, az utazás hosszú, de problémamentes volt. A megérkezést követően elfoglaltuk a szállásunkat, amely tiszta, rendezett és kényelmes környezetet biztosított számunkra a teljes időszak alatt.

A környezet megismerése

A szállás elfoglalása után felfedeztük a környéket: sétáltunk a közeli utcákon, felmértük a helyi vendéglátóhelyeket és boltokat, valamint örömmel tapasztaltuk a Tisza közelségét, amely a későbbiekben számos kikapcsolódási lehetőséget nyújtott.

Szállás és étkezés minősége

A szállás végig megfelelő színvonalat biztosított: kényelmes ágyak, légkondicionált szobák és tiszta környezet jellemezte. Az étkezés minősége összességében kielégítő volt; változatos és friss ételeket kaptunk, és lehetőségünk nyílt megkóstolni több helyi specialitást is.

Munkahelyek és szakmai tapasztalatok

A gyakorlat ideje alatt három különböző munkahelyen szereztünk tapasztalatot:

- A Narcissius rendelőben elsősorban adminisztratív és asszisztensi feladatokat végeztünk, és kipróbálhattunk különböző gépeket, mint például a nyújtó asztal, és a nyirokmasszázs gép.
- A Medica Netter egészségügyi központban különböző rehabilitációs tevékenységekbe nyerhettünk betekintést.
- A Zentai kórházban a kórházi osztályok működését, valamint a rehabilitáció napi folyamatait ismerhettük meg.

Mindhárom munkahely hozzájárult szakmai fejlődésünkhöz, és értékes gyakorlati tapasztalatokat biztosított.

Szabadidős tevékenységek és közösségi élmények

A munkaidő letelte után a szabadidőt is aktívan és tartalmasan töltöttük. Minden nap ellátogattunk a helyi konditerembe, ahol nemcsak sportoltunk, hanem erősítettük a csapatszellemet is. Emellett rendszeresen fociztunk a helyi gyerekekkel, fürödtünk a Tiszában, kipróbáltuk a közeli wellness központ szolgáltatásait, és gyakran napoztunk a folyó partján. Este sokszor vacsoráztunk helyi éttermekben, és baráti társaságban koktéloztunk.

Külön öröm volt számunkra, hogy a gyakorlat alatt életre szóló barátságokat kötöttünk a Szombathelyről érkezett fiatalokkal, akik szintén ugyanebben az

időszakban tartózkodtak Adán. A közösen eltöltött idő, a közös programok és beszélgetések felejthetetlen élményeket nyújtottak.

Hazautazás

Július 5-én indultunk haza. A buszút nyugodt körülmények között zajlott, és a délutáni/esti órákban megérkeztünk otthonainkba.

Összegzés

A három hetes szakmai gyakorlat során nemcsak szakmai, hanem közösségi szempontból is rendkívül értékes tapasztalatokat szereztünk. A három különböző munkahely betekintést engedett az egészségügyi ellátás sokszínű területeibe, míg a szabadidős tevékenységek és az új barátságok hozzájárultak személyes fejlődésünkhöz és közösségi élményeink gazdagításához. Úgy gondoljuk, hogy ez az időszak hosszú távon is maradandó hatással lesz ránk, mind szakmailag, mind emberileg.