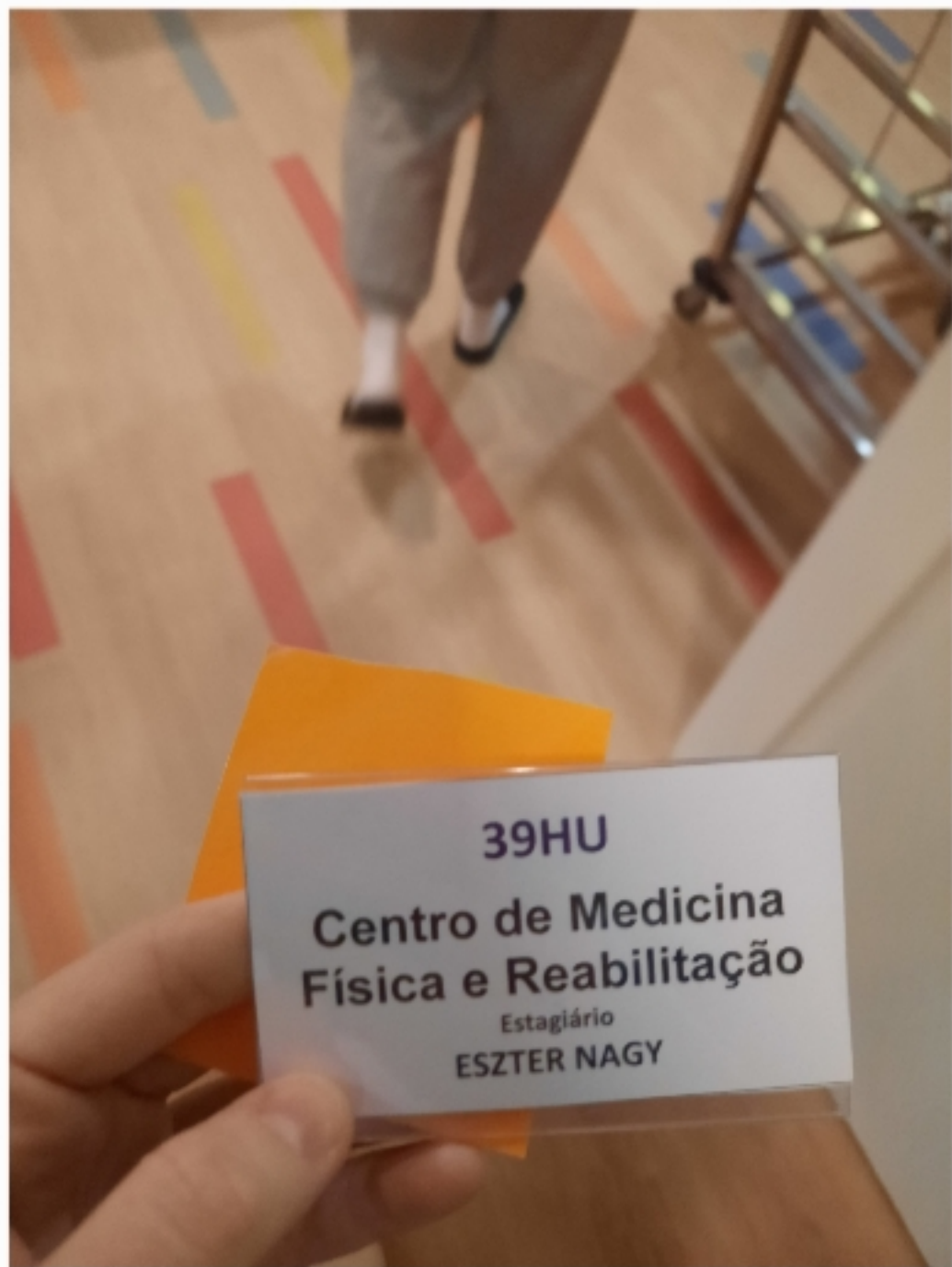


Szakmai Gyakorlatunk Portugáliában / Centro de Medicina Fisica e reabilitacao

Szakmai gyakorlatunkat egy nagyon modern és gyönyörű helyszínen teljesíthettük nagyon kedves, segítőkész emberek társaságában. Mentorunk minden lehetőséget megadott ,amit csak tudott ,hogymindent kipróbálhassunk, megtanulhassunk .

Lehetőségünk nyílt többféle masszázskézelést elsajátítani/végezni a betegeken ,akik legnagyobb meglepetésemre olyan szintű pozitivitással és emberközpontúsággal rendelkeztek ,hogymai napig jó szívvel gondolok vissza rájuk.

A Tanárunk Paola ,bár nehézség volt számára az angol nyelvi kommunikáció ,minden erejével próbálta megérttetni magát velünk. (és még pillanatnyilag is tartjuk a kapcsolatot)



Amik a feladataink közé tartoztak :

- mechanoterápiák
- fizioterápiás módszerek elvégzése
- elektroterápiás kezelések végzése
- lazító masszázsok
- hydro - és balneoterápiás kezelések
- kezelések kipróbálása, megfigyelése

Szállásunk :

Barcelosban volt a törzshelyünk, a campus hatalmas területen helyezkedett el, medencével, közösségi terekkel, éttermi résszel, bungalókkal és apartmanházakkal. Lányoknak, fiúknak külön-külön lakrészük volt, a miénk egy kisebb erdőre nézett, ahol többször túráztunk. Több nemzetiség fiataljai laktak velünk a campuson, akikkel együtt jártunk gyakorlatra és sokat beszélgettünk.



Programok/Szabadidős tevékenységek:

Első hétvégére általuk szervezett programokon vettünk részt,de előtte érkezést követően Barcelos központjában egy felvonuláson voltunk .Guimaraesben kirándultunk elsőként,sajnos nagyon rossz időjárást fogtunk ki ,de így is sok szép helyet sikerült felfedeznünk . Másnap Porto felé vettük az irányt, ahol egy kicsi szardella múzeumot jártunk be ,hajókáztunk és borkóstolón is voltunk .





Volt egy szabad hétvégénk ,ahol mi magunknak szervezhettünk bármilyen programot , több ötletem volt és végül az Óceánhoz utaztunk , ami a legjobb élmény maradt számomra Portugáliából,szerencsére itt már kedvezett nekünk az időjárás,csodás napos időben fedezhettük fel Apúliát ,a malmokat és az óceánpartot .





Összegzés :

Nagyon hálás vagyok ,hogy végül engem is kiválasztottak és eljuthattam egy ennyire csodálatos helyre ,szerintem egyszer mindenkinek érdemes lenne erasmus+ keretében kipróbálnia magát és átlépnie a komfort zónáján. Nagyon összekovácsolódtunk a csapattal és méltó emléke marad ennek a 2 évnek ez a 3 hét,amit együtt tölthettünk a rehabilitációs terapeuta és gyógymasszőr szakma tanulása során.Remélem az utánunk következő masszőr tanulóknak is lesz lehetősége kipróbálnia magát hasonló élményekben .

KÉSZÍTETTE:

NAGY ESZTER 14GYM