

Erasmus+ Élménybeszámoló

Szerbia

Az iskola meghirdette, hogy van lehetőség jelentkezni Erasmus+ programra mentőápoló, gyógyszerári asszisztens, illetve gyógymasszőr tanulók számára. Kilenc gyógymasszőr, hat gyógyszerári asszisztens és mi hárman mentőápolók mentünk Szerbiába. Vasárnap reggel indultunk két kísérő tanárunkkal: Zsolnai Krisztina és Lukács Éva tanárnővel a Corvinus előtti rakpartról busszal. Gyorsan odaértünk, a határon kb. 1 órát vártunk. Amikor odaértünk Adára elfoglaltuk a szállást, viszont Szombathelyről jöttek logisztikát tanuló diákok, úgyhogy nem voltunk egyedül. A szálláson fixen kaptunk napi háromszori étkezést.

Első héten hétfőn egy tájékoztató volt Szerbiáról röviden, illetve a Vajdaságot bemutatta nekünk Nándi, aki szervezte a programokat. Később tartott egy kis eligazítást, hogy ki hova lesz beosztva. Mi hárman mentőápolók a zentai kórházba lettünk elhelyezve gyakorlatra. Reggel hétre kellett járnunk és délután egyig kellett ott lennünk. Nándi vitt minket reggelente, akivel fél hétkor találkoztunk a hotel előtt. A reggelit elcsomagolták nekünk, ami általában egy lepény volt, amibe mindenféle dolgokat raktak. Első nap reggel először összeültünk egy rövid beszélgetésre az ottani főnővérekkel, illetve a főtechnikusokkal. Megbeszéltük, hogy ki hol fog kezdeni, én belgyógyászaton indítottam a gyakorlatot. A főtechnikus körbevezetett a kórház területén utána kezdtem a gyakorlatot. Három napot voltam osztályon és egy napot ambulancián, ami nekem jobban tetszett. Délutánonként szabad program volt, ami ki is használtunk, eljártunk a helyi kocsmában, voltunk a Tisza parton, illetve elmentünk egy helyi konditerembe is.



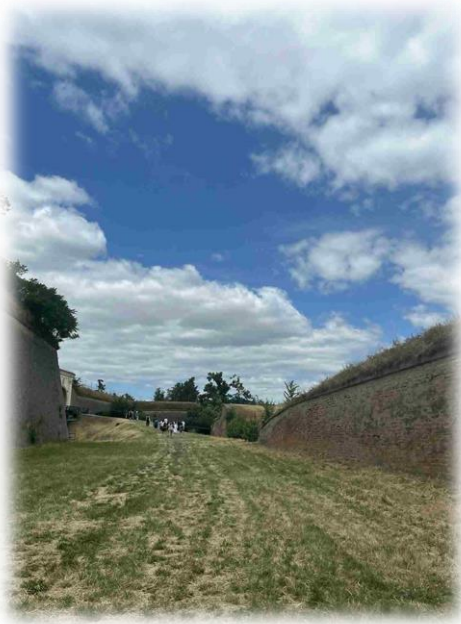
Szombaton reggel fáradtan indultunk Szabadkára, ami kb. egy órára volt busszal. Megnéztük a főbb dolgokat, voltunk a város házába, de sajnos az idegenvezetés nem volt a legjobb így nem volt túl élvezhető a városnézés. A szabadkai piacra idő hiányában sajnos nem jutottunk el pedig szerettünk volna oda elmenni. Volt egy fél óra ebédszünet amikor az elcsomagolt kaját meg lehetett enni, de

lehetett máshol is kajálni. Ebéd után még volt egy kis városnézés utána mentünk busszal palicsi tóhoz. Talán ez volt a program legjobb része, itt volt szabad program is, amit egyénileg tölthettünk el. Másnap vasárnap nagyrészt pihenéssel ment el.



Második héten hétfőn kezdtem neuro-pszichiátrián, ami nekem a három osztály közül a kedvencem volt. Az ápolók nagyon kedvesek voltak és segítőkészek. Mivel itthon nem voltam ilyen osztályon nekem ez új volt, de nagyon tetszett. Reggelente, amikor odaértem, ha kellett segítettem fürdetni, megmértem a vérnyomásokat, ami náluk fonendoszkópos volt, aztán reggeli osztás, később infúziós terápia. Ha kellett vért venni azt megengedték, hogy én csináljam. Néha kellett a betegeket tologatni a fő épületbe mert nem volt betegszállító így, ha kellett pl ultrahangot csináltatni akkor az ápolóknak kell áttolni a beteget.

Szombaton reggel indultunk Újvidékre, ami Szerbia második legnagyobb városa. A napot a várba kezdtünk, ami a túra alatt a legjobb volt. Bementünk egy múzeumba is ott a várba, utána lementünk az alagútjában, ami egészen különleges volt főleg világítás nélkül, ezt egyébként az idegenvezető tanácsolta. Ez összesen kb. másfél órás program volt. Ez után indultunk a városba, ahol megnéztük a főbb helyeket, de nem volt részletes ismertető mindenki öröme. Viszonylag sok séta után volt kb. két óra szabadprogram. Legtöbben a plázába mentek köztük mi is ott kezdtünk két haverommal, de kérdezősködtünk és mondták, hogy itt bent nem nagyon lehet kapni szuvenírt, ezért visszasétáltunk a belvárosba, ahol voltak ilyen bódék és ott vettünk hűtőmágneseket és kulcstartót. Amikor visszaértünk át kellett költöznünk a szállásunkról egy kollégium szerűségbe egy napra, mert esküvő volt és a szobáink arra az estére ki voltak adva. Kicsit zavaró volt, mert utána vacsorázni még vissza kellett menni a szállásra és úgy vissza a kollégiumba. Este buliztunk egyet, ami elég jól sikerült, reggel pedig költözhattünk vissza.



Harmadik héten hétfőn sebészetten zártam a gyakorlatot, ami szintén nagyon jó volt, de ott is főleg az ambulancia miatt. Három napot voltam ambulancián kettőt pedig osztályon. Ambulancián Brigi a kötözős nővér megmutatta, hogy ő mit hogyan szokott kötni és megengedte, hogy én is besegítsek. Megmutatta még, hogy hogyan kell varratot szedni és ezt is megengedte kipróbálhassam. Összeségében nagyon kedvesek és közvetlenek voltak az orvosok és az ápolók is. A főnővér azt is megengedte, hogy műtétre bemenjek, pénteken megnézhettem egy amputációt, amit ezelőtt még nem láttam.

Szerdán volt lehetőségünk elmenni a helyi üdülő központban, amit ingyenesen vehettünk igénybe. A kinti részen volt egy gyerekmedence, egy úszómedence és egy termálfürdő, a benti részen két termálmedence, egy jakuzzi, sószoza, gőzkamra és egy szauna. Volt elég időnk kipróbálni mindent és szerencsére nagy tömeg se volt. Negatívuma a helynek, hogy nem lehet kártyával fizetni bár ez Szerbiában elég sok helyen előfordult.



Pénteken összehajtottunk és másnap délelőtt indult a buszunk vissza. Reggel még volt egy közös értékelő Nándival, amit viszonylag gyorsan lezavartunk idő hiányában, majd megköszöntük munkáját és elbúcsúztunk tőle. A hazaút kicsit hosszabb volt, mert többet kellett várni a határnál, de délután négy előtt visszaértünk Budapestre.

Összességében nekem pozitív csalódás volt mert őszintén rosszabbra számítottam. A kórházba nagyon barátságosak voltak velünk az ápolók is és a betegek is. Szerencsére a beszédemmel sem volt baj mert sokan beszéltek magyarul és pozitívan álltak hozzánk. Csináltam új dolgokat is pl. belgyógyászatban most először helyeztem fel katétert. A szállás nekem tetszett, jók voltak a kaják, amit biztosítottak, a pincérek kedvesek és segítőkészek voltak. A két szombati program közül a szabadkai program volt az, ami nem volt jó a három hét alatt, talán az idegenvezető hölgy nem volt a legjobb választás, viszont legalább az újvidéki program jóra sikeredett, az idegenvezető is sokkal jobb volt és nem is volt túlnyújtva a nap és volt elég szabadidőnk is.

