

Erasmus+ mobilitási tapasztalataim

Az Erasmus+ program keretében három hetet töltöttem Szerbiában, ahol rehabilitációs kezelésekkel foglalkoztunk. A program során lehetőségem nyílt szakmai tudásomat bővíteni, és jobban megismerni a gyakorlati munkát ezen a területen. A mindennapok során különböző feladatokat láttunk el, amelyek révén betekintést nyertem a rehabilitációs folyamatokba, a kezelések menetére és a páciensekkel való bánásmódba.

A három hét alatt rengeteg új dolgot csináltam, amivel korábban még nem találkoztam, így minden nap tartogatott valami érdekeset. Bár néha fárasztó volt, de összességében élveztem, amit csináltunk, és jó volt hasznosan eltölteni ezt az időt.

A szakmai gyakorlat során három különböző intézményben szerezhettem tapasztalatot. A zentai Közkórházban, a Medicanetter magánklinikán, valamint a Narcissus Poliklinikán. Ezekben az intézményekben különféle fizioterápiás kezeléseken vehettem részt megfigyelőként, illetve segíthettem is az eljárások során. Aktívan részt vehettem a terápiák kivitelezésében, többek között elektroterápiát, lökéshullám/sokk terápiát, lézerterápiát és ultrahang kezelést is végeztem. Ezek során nemcsak az eszközök használatát sajátíthattam el, hanem megtanultam a kezelések javallatait és ellenjavallatait is.

A szakmai programokon kívül lehetőségünk volt egy kis kikapcsolódásra is. Ellátogattunk Szabadkára és Újvidékre, ahol városnézésen vettünk részt, és jobban megismerhettük a helyi kultúrát. Az első hétvégén Szabadkára és Palicsra látogattunk el. Szabadkán először a Szent Teréz-székesegyházat tekintettük meg, majd elsétáltunk a városházához, és lehetőségünk nyílt belülről is körbejárni. Nagyon különleges élmény volt a szabadkai zsinagóga is. Ezután Palicsra mentünk, ahol egy kellemes sétát tettünk a tó partján, ami különösen hangulatos volt.

Egy héttel később Újvidékre indultunk, ahol először a híres Péterváradit látogattunk meg. A várból csodálatos kilátás nyílt a Dunára és a városra. Bent megnéztünk egy érdekes kiállítást is, amely Albert Einstein első feleségéről, Mileva Mariáról szólt, nagyon inspiráló volt látni, milyen fontos szerepe volt a tudományos életben, valamint felfedeztük a városközpontot is. Ezek a programok szép élményekkel gazdagították a három hetet, és jó lehetőséget adtak arra is, hogy a szakmai tevékenység mellett kikapcsolódjunk, feltöltsdjünk.

Összességében a mobilitási program egy tartalmas és értékes időszak volt, ahol a tanulás és a szakmai fejlődés került a középpontba.

Örülök, hogy részt vehettem benne.

