

Erasmus+ Szakmai és Kulturális Élménybeszámoló – Kisgyermekgondozói és -nevelői gyakorlat Portugáliában

Bevezetés

Az Erasmus+ program lehetőséget biztosított számomra, hogy három héten keresztül Portugáliában, Barcelos városában vegyek részt szakmai gyakorlaton. A gyakorlatot az INFANTÁRIO RAINHA SANTA ISABEL nevű korszerű óvodai intézményben teljesítettem, ahol kisgyermekek gondozásával és nevelésével foglalkoztam. A szállásom a Mobility Friends Campus területén volt, amely egy modern és jól felszerelt szálláshely. Az ott eltöltött idő alatt nemcsak a szakmai tudásom bővült, hanem új kultúrával is megismerkedhettem.

Az Erasmus+ program hatalmas lehetőséget kínált számomra: kiléphettem a komfortzónámból, idegen országban próbálhattam ki magam szakmai szerepben, miközben fejlődött az önállóságom, az alkalmazkodóképességem, és új kapcsolatokra is szert tettem.

Szakmai tapasztalatok

A gyakorlat helyszínéül szolgáló INFANTÁRIO RAINHA SANTA ISABEL egy korszerűen felszerelt, barátságos légkörű óvoda, amely nagy hangsúlyt fektet a gyermekek egyéni szükségleteire és fejlődésük támogatására. A munkám során változatos feladatokban vehettem részt, melyek során betekintést nyertem a portugál óvodai nevelés mindennapjaiba.

Főbb feladataim közé tartozott:

- A gyermekek napirendjében való aktív részvétel: öltözködés, étkezések lebonyolítása, délutáni pihenés megszervezése,
- Játékos, fejlesztő tevékenységek lebonyolítása, kreatív feladatok vezetése,
- A szociális készségek fejlesztése és az érzelmi biztonság megteremtése,
- A pedagógusok munkájának segítése, a csoport életének gördülékenyebbé tétele,
- Közvetlen kapcsolatteremtés a gyermekekkel, empátikus és biztonságot nyújtó jelenlét.

A gyermekekkel való kommunikációban nagy segítségemre volt a testbeszéd és a nonverbális kifejezőeszközök használata, amely különösen hasznos volt a nyelvi akadályok áthidalásában. Nagyon hamar megtaláltam a közös hangot a gyermekekkel, ami megerősített abban, hogy jó úton járok a választott hivatásomban.

Kulturális élmények és országismeret

Portugália kulturálisan rendkívül gazdag és sokszínű ország, amely számos meglepetést tartogatott számomra. Barcelos egy kis, de történelmileg jelentős város, ahol megismerkedtem a híres portugál kakas legendájával, és gyönyörű kézműves kerámiákat láthattam.

A szabadidőben több városba is ellátogattunk:

- Porto – az egyik legnagyobb portugál város, ahol a Douro folyó partján tett séta, a híres borospincék látogatása és a történelmi belváros különleges hangulata maradandó élményt nyújtott.
- Braga – különösen lenyűgöző volt a Bom Jesus do Monte zarándokhely, amely nemcsak vallási, hanem kulturális szempontból is jelentős.
- Guimarães – Portugália szülővárosaként ismert település, ahol középkori városfalak és kastélyok között sétálva valóban visszarepülhettünk az időben.

A portugál gasztronómia is nagy hatással volt rám. Különösen emlékezetes maradt a bacalhau (sózott tőkehalból készült étel), a pastel de nata (vaníliás krémmel töltött sütemény) és a különféle tengeri fogások megkóstolása.

A Mobility Friends Campus élményei

A Mobility Friends Campus egy korszerűen kialakított szálláshely, amely nemcsak a pihenést biztosította, hanem kiváló közösségi programokkal is hozzájárult az élmények gazdagításához. A különböző nemzetekből érkező résztvevők között barátságok alakultak ki, és remek lehetőség nyílt a tapasztalatcserére.

A campuson elérhető lehetőségek közül néhány:

- Sportolási lehetőségek: úszómedence, foci, röplabda, minigolf, asztalitenisz,
- Közösségi programok: tematikus estek, táncház, nemzetközi vacsorák,
- Természetközeli élmények: kirándulások, barbecue estek.

Összegzés

Az Erasmus+ program nemcsak szakmai tudásom gyarapításában, hanem személyes fejlődésemben is hatalmas szerepet játszott. A portugál nevelési rendszer megismerése mellett fejlődött az empátiám, a nyitottságom és a kulturális érzékenységem. Az itt szerzett tapasztalatokat biztosan hasznosítani fogom a jövőben, pályafutásom során.

Ajánlom mindenkinek, aki szeretne szakmailag fejlődni, új kultúrákat megismerni és életre szóló élményeket szerezni!