

Erasmus+ Szakmai és Kulturális Élménybeszámoló, Kisgyermekgondozó, -nevelő gyakorlat Portugáliában

Bevezetés

Az Erasmus+ program keretében lehetőségem nyílt Portugáliába utazni, ahol Gamilban laktunk, és Barcelos városában dolgoztunk kisgyermekgondozó,-nevelőként egy modern, jól felszerelt bölcsődében, az Infantário Rainha Santa Isabel intézményben. A program során nemcsak szakmai tapasztalatokat szereztem, hanem megismerkedhettem a portugál kultúrával, életvitellel és egy másfajta nevelési hozzáállással is.

Szakmai tapasztalatok

A bölcsőde nagyon igényesen kialakított, barátságos környezetű intézmény volt, ahol már az első naptól kezdve aktívan részt vehettem a gyermekek mindennapjaiban. Szinte teljes értékű nevelőként dolgoztam, ahol a következő tevékenységekben vettem részt:

- A gyermekek mindennapi ellátása (étkeztetés, altatás, tisztázás),
- Játékos foglalkozásokban való aktív részvétel,
- Érzelmi biztonság nyújtása és a gyermekek megértése,
- Kapcsolatépítés a nevelőkkel, akik kizárólag portugálul beszéltek – így a kommunikáció kezdetben kihívást jelentett, de idővel megtaláltuk a közös hangot, és sokat tanultam a nonverbális kommunikációról is,
- Alapvető portugál szavakat és kifejezéseket is megtanultam, hogy könnyebben tudjak kapcsolatot teremteni a gyerekekkel.

Különleges élményt jelentettek a keddi zenés programok, amikor egy hölgy érkezett és élő zenével varázsolta el a gyermekeket. A zene szinte állandóan jelen volt a bölcsődében, nemcsak gyermekdalok, hanem felnőtteknek szóló zene is szólt, ami igazán különlegessé tette a hangulatot.

Kulturális tapasztalatok

A munka mellett lehetőségünk nyílt felfedezni a környéket is. A kedvenc helyem az Atlanti-óceán partja volt, ahová több alkalommal is ellátogattunk, a kilátás egyszerűen lenyűgöző volt. Jártunk a helyi malmoknál is, a kedvenc helyem Praia da Apúlia volt, ezeket a programokat mi magunk szerveztük.

Emellett a Mobility Friends szervezet is számos közösségi programot biztosított: például városnézések, voltunk Portóban hajókézni, illetve megnéztük a híres vasútállomást is, emellett Guimarãesben is jártunk és még számos városba ellátogattunk. Ezek során sajnos gyakran esett az eső, de így is élménydús volt.

Természetesen a szállásunkon voltak sportolási lehetőségek, illetve a közös vacsorák során is érezhető volt a közösségépítés.

Az utolsó munkanapunkon egy különleges élményben volt részünk: ellátogattunk a barcelosi nagy piacra, ami tele volt színekkel, illatokkal és helyi ízekkel.

Összegzés

Az Erasmus+ program során rengeteget tanultam a kisgyermek gondozásáról és neveléséről, és saját magamról is. A nyelvi akadályokat leküzdve nyitottabb lettem más kultúrák felé, fejlődtek a kommunikációs készségeim és alkalmazkodóképességem.

A program végén sok élménnyel, új barátokkal és szakmai inspirációval tértem haza. Az egyik nevelő azóta is tartja velem a kapcsolatot, ami külön öröm számomra. Az utolsó munkanapomon megleptek a nevelők egy különleges ajándékkal, a gyermek kis kézlenyomataik, illetve neveik vannak ráfestve egy vászonra. Engem nagyon meghatott ez az ajándék, el is érzékenyültem, mikor átadták.

Ajánlom mindenkinek, aki szeretné bővíteni szakmai ismereteit, és nyitott egy új kultúra megismerésére!



