

Erasmus+ Program

Portugália, Braga
2024.03.08-2024.03.28

Kövesdi Kamilla 14/KGY

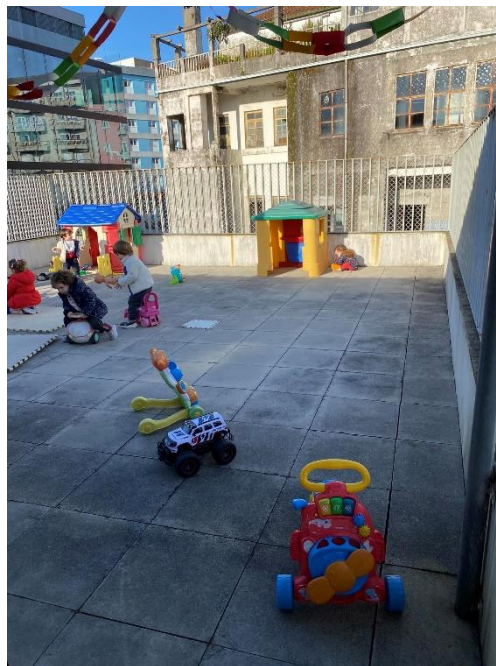
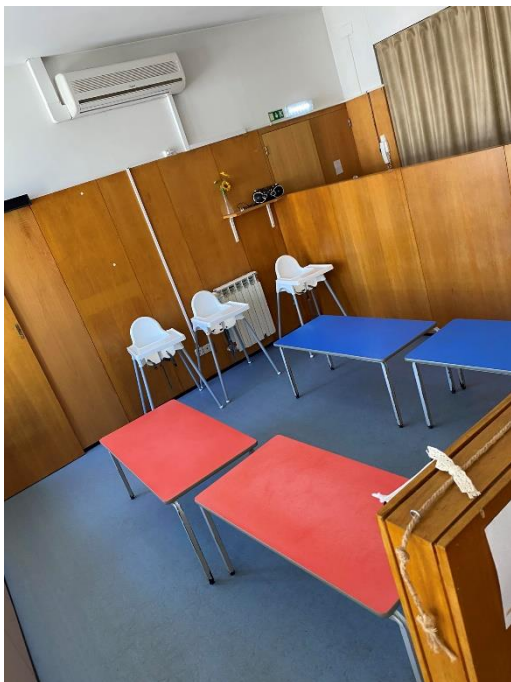
Iskolánkban négy kisgyermeknevelő, illetve két gyógypedagógiai asszisztens tanuló lehetőséget kapott, hogy szakmai gyakorlatának egy részét Portugáliában töltsen egy bölcsődében. Nagyon szerencsésnek érzem magam, hogy a négy kisgyermeknevelő tanuló közé engem is kiválasztottak. 3 hetet töltöttünk Braga városában, ami Portugália vallási központja. Az utazás zökkenőmentesen telt, vártak minket a reptéren, ahonnan elvittek minket Barcelosba a Mobility Friends Campusára, itt megnézhattuk a többi diák hol tölti a szabadidejét a munkán kívül. Mi ugyan nem itt töltöttük el a 3 hetet, de jó volt látni a campust, ezután elvittek minket Bragába a Collector's Home szálláshelyünkre. Az első néhány napban mielőtt elkezdődött a munka, felfedeztük a Bragában lévő nevezetességeket, templomokat, parkokat. A személyes kedvencem a Bom Jesus do Monte szentély volt, ahol megcsodálhattunk több kápolnát is, szökőkutat, szobrokat. Az épületegyütteshez egy barokk lépcső vezetett fel, séta közben csodálhattuk a gyönyörű kilátást.



Az első néhány napban ismerkedtünk az új környezettel, kirándultunk, megbarátkoztunk a szállásunkkal, bemutatták a bölcsődét ahol dolgoztunk. Az időjárás eléggé szélsőséges volt, sokszor hideg volt és esett az eső, viszont volt amikor egész nap sütött a nap és nagyon meleg időnk volt.



A bölcsődében nagyon barátságosan és kedvesen fogadtak minket, mindenben nagyon segítőkészek voltak, bátran kérdezhettünk, de kérdés nélkül is minden tudnivalót elmondtak. Voltak nyelvi nehézségek, ugyanis csak 1-2 nevelő beszélt angolul, a többiek csak portugálul, velük fordító segítségével kommunikáltunk. Minden nehézséget sikerült megugrani, sok dologban más volt a nevelési stílusuk, illetve az ottani szokások. Érdekes volt megtapasztalni, hogy mi mindent csinálnak máshogy. A kisgyermek befogadóak voltak velünk szemben, nem éreztem azt, hogy megilletődnének a közeledésünktől. Az első néhány napban már bekapcsolódtunk a gondozási folyamatokba. Etettük és öltöztettük a gyermekeket, illetve sokat játszottunk velük, néha elsétáltunk a közeli parkba, ahol felfedezték a növényvilágot. Kicsit rossz volt, hogy a gyermekekkel nem tudtam beszélni a nyelvi különbségek miatt.



Minden nap reggel 9 órára mentünk a bölcsődébe. A gyermekek mindig valami gyümölcsöt fogyasztottak reggelire. 9:30-ig minden gyermek megérkezett legtöbbször, mondókáztunk és énekeltünk közösen, ezután pedig foglalkozást tartott nekik az egyik nevelő egy külön szobában. Amikor jó idő volt mindig kimentünk velük az udvarra és ott játszottunk a zöld környezetet és homokozót nagyon hiányoltam. Játék után bementünk a gyermekekkel és segítettünk nekik kezet mosni, ezután pedig leültettük őket az asztalhoz, adtuk rájuk előkét és kaptak vizet amíg várták az ebédet. Az ebédet autóval szállították a bölcsődébe, minden nap kaptak levest, illetve valamilyen második félélet ami többségében hús volt valamilyen tésztával, zöldségekkel vagy rizsszel. Miután megettük a gyermekeket elvittük őket kezet és arcot mosni, illetve a nevelők pelenkát cseréltek, és átöltöztették őket alvás előtt. Ilyenkor volt nekünk egy 1,5 órás szünetünk, körülbelül 12:30-tól 14:00-ig. Ez idő alatt vissza tudtunk menni a szállásra pihenni, szerencsére nagyon közel volt, körülbelül 5 perc sétára. 14:00-ra visszamentünk a bölcsődébe, ekkor még aludtak a gyermekek, mi ez idő alatt felügyeltük őket és segítettünk az uzsonna elkészítésében ami legtöbbször sonkás szendvics volt vagy valamilyen gyümölcsös joghurt. Uzsonna után kimentünk az udvarra játszani, és sorba jöttek mindenkiért a szülők. Rossz idő esetén bent játszottunk a csoportszobába, énekeltünk, táncoltunk, zenét hallgattunk a gyermekekkel 17:00-ig dolgoztunk minden nap. Számomra nagyon szimpatikus volt Portugáliában az emberek pozitív mentalitása, és az élethez való hozzáállása.



A gyermekekhez minden héten jöttek tanárok, akik valamilyen foglalkozást tartottak nekik, volt tánc, ének, mozgásfejlesztés.



A szállásunk kulturált és tiszta volt. Hárman voltunk egy szobába két osztálytársnőmmel, volt saját fürdőszobánk is. Megkóstoltuk a helyi ételkülönlegességeket, ilyen volt a Pastel de Nata ami egy vanília pudinggal töltött sütemény. Ettünk Bifana szendvicset is, és természetesen a portói bor kóstolását sem hagytuk ki.



Szabadidőnkben jártunk Portóban, Lisszabonban, Guimaraesben. Nagyon szép épületeket láttunk, megnéztük a nevezetességeket, Portóban átsétáltunk a Dom Luis hídon, sokat sétáltunk, elmentünk étterembe, itt egy napot töltöttünk el. Guimaraesben megnéztünk egy kastélyt illetve várat is. Lisszabonban 2 napot töltöttünk, ezt az utat magunknak szerveztük, elmentünk a Santa Maria kilátóhoz, jártunk a pink sétányon, piacon, megnéztük az április 25-e hidat. Utolsó Bragában töltött napunkon elvittek minket a Barcelosi piacra, és kaptunk tortát is. Összességében nagyon jól éreztem magam ebben a 3 hétben, rengeteg új élményben volt részem, örülök hogy megismerhettem egy új országot, és kipróbálhattam magam az itteni kisgyermeknevelői létben.



