

Csúry Cintia

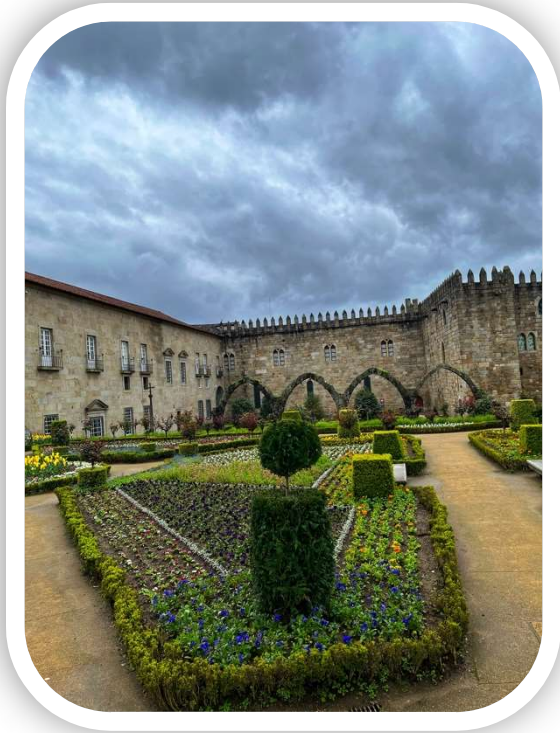
PORTUGÁLIA



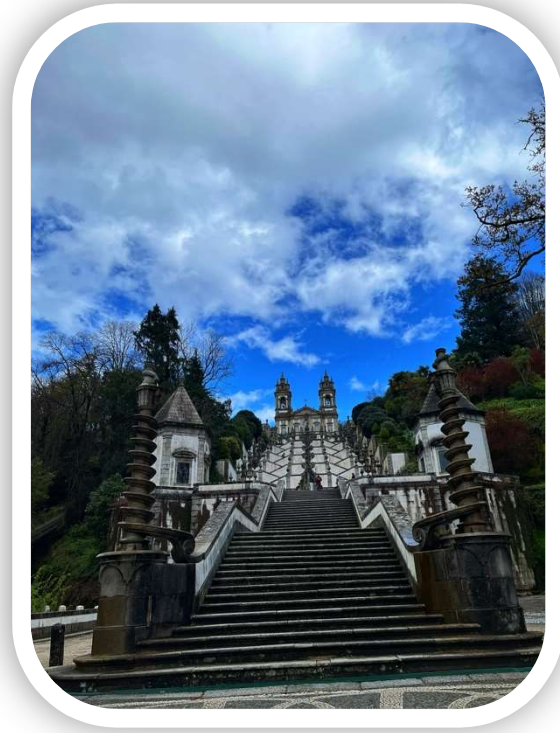
2024.03.08-án hajnalban indultunk Portugália fővárosába, Portóba. Itt már várták az érkezésünk és egy transzferrel elszállítottak minket Bragába, ahol a következő három hetet töltöttük.

A szállásunk Braga óvárosában volt, így az első hétvégét a város felfedezésével kezdtük. Megnéztük a közelünkben lévő nevezetességeket és megkerestük hol, merre lesznek megtalálhatóak a legközelebbi élelmiszer boltok. Ezen a hétvégén a következőket tekintettük meg:

GARDEN OF SANTA BARBARA



BOM JESUS DO MONTE



CENTRO HISTÓRICO DE BRAGA

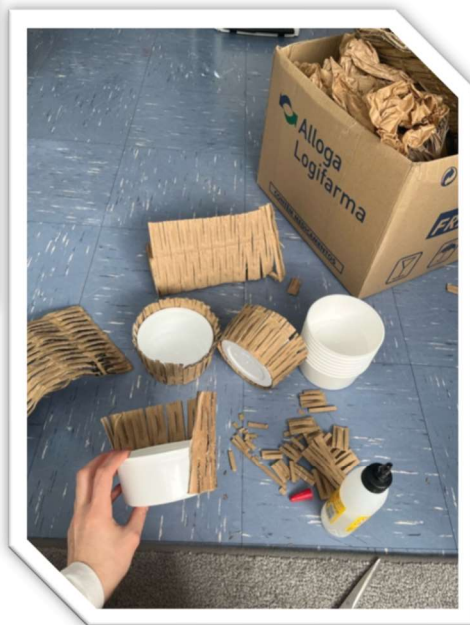
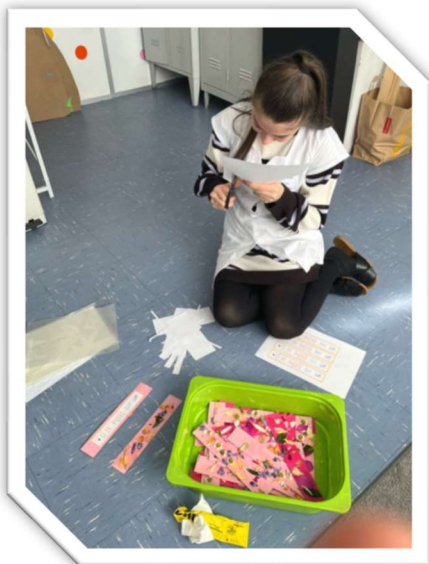


BRAGA CATHEDRAL

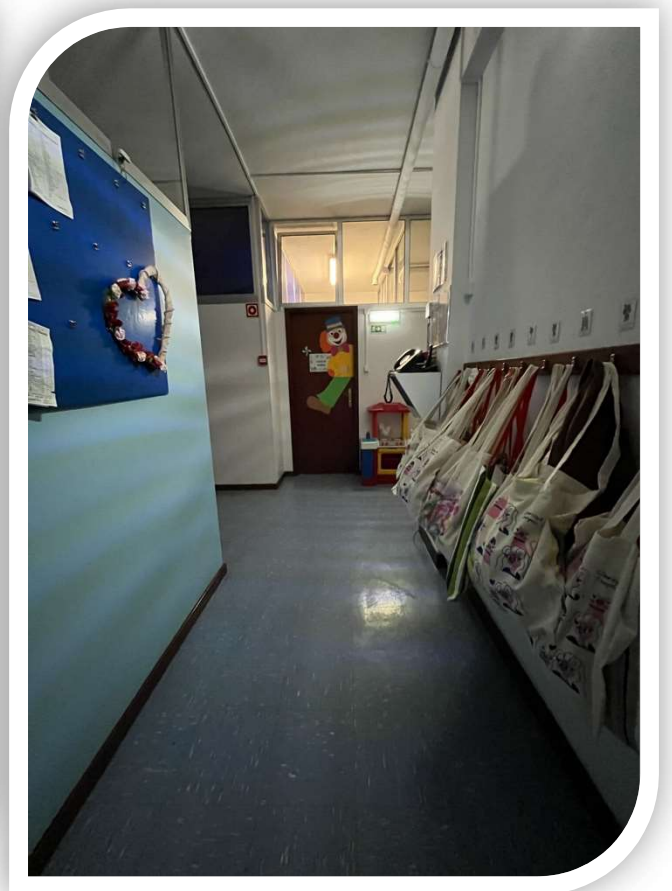
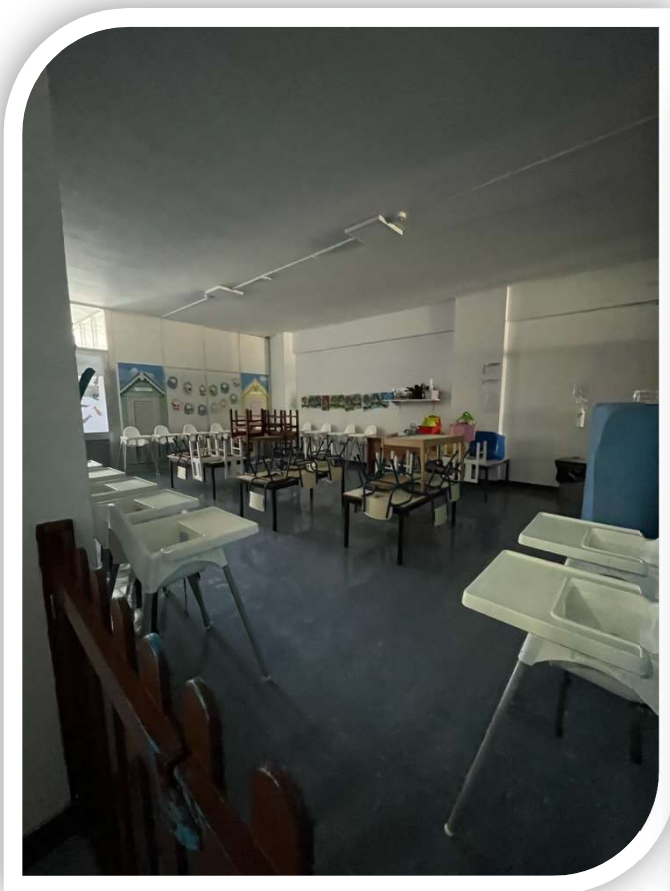
Hétfőn elvittek minket a bölcsődékbe, ismertették a rendet, hogy működnek kint a dolgok, meddig fog tartani a munkaidőnk és hasonlók. A nevelőkkel is megismerkedtünk és megmutatták a bölcsődét. A munkaidőnk reggel 9:00-kor kezdődött és 16:30-ig tartott, közte természetesen volt egy másfél órás ebédszünetünk 12:00-tól 13:30-ig. Az első munkanapunk kedden volt, bemutatott a nevelő a többi kollégának és elkezdtük a napot. Két nevelő beszélt angolul és ők folyamatosan adták az instrukciókat a napfolyamán, mert teljemértékben eltér az itthonitól. Könnyen fel tudtuk venni a ritmust és szinte azonnal önállóan mozogtunk napvégére.



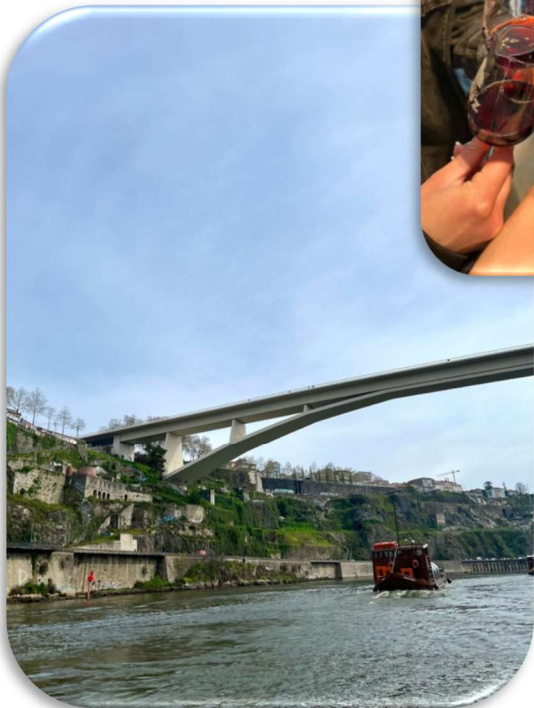
A bölcsőde tele van a gyermekek által készített dekorációkkal és minden jelesebb alkalomra ajándékkal készülnek a szülőknek. Volt alkalmunk kivenni a részünk nekünk is az ajándékok készítésében és a végeredmények zseniálisak lettek.



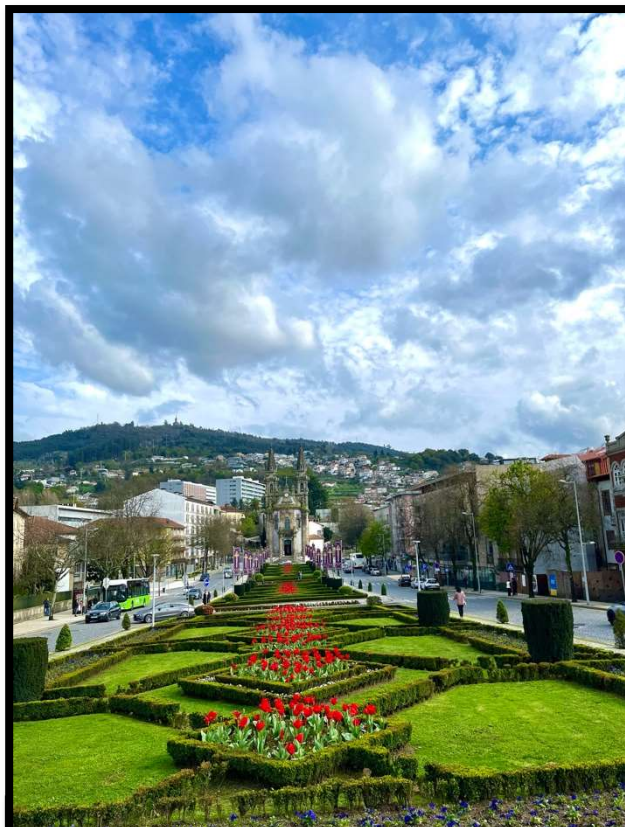
A Portugál kisgyermeknevelők nagyon temperamentumosak, folyamatosan énekelnek, táncolnak, ugrálnak a gyermekekkel az udvaron zenére. Nagyon felszabadultak és ezt jó volt látni. Mindennap valami kreatív foglalkozással készültek a gyermekek számára. Heti egy alkalommal volt tánc órájuk a nagyobbaknak és heti egyszer énekóra. A bölcsődében három csoport volt: voltak a 8 hónaposától egészen 18 hónapos gyermekekig és ők is kétfelé voltak szedve és a harmadik csoportba voltak az 1-2 évesek.



Egyik hétvégén, szombaton volt egy előre befizetett programunk egy Portó városnézés. Reggel eljöttek értünk és átvittek Barcelosba a campusra, ahonnan közösen indultunk tovább több nemzetiségű diákokkal, együtt töltöttük a napot és megtekintettük a várost.



A hétvégéink mindig szabadok voltak, így ezt mi mindig kirándulással töltöttük. Egyik hétvégén Guimãresbe látogattunk el.

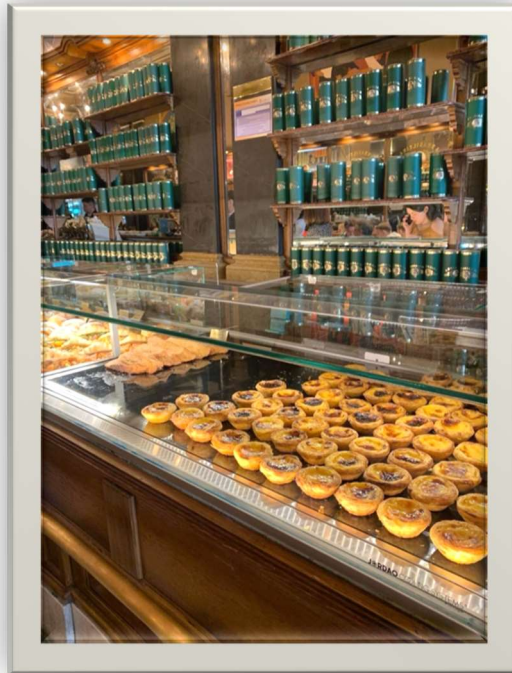


Az utolsó hétvégénken Portugália fővárosába látogattunk Lisszabonba. Foglaltunk egy éjszakára szállást, ugyanis 4 óra hossza oda az út és vissza ugyanennyi, ezért mi szombat hajnalba indultunk, hogy 8 órára megérkezzünk.



Helyi ételek:

Pastel de Nata



Chicken Croquettes



Bifanas

