

# **Erasmus+ Program**

Spanyolország, Santa Cruz de La Palma

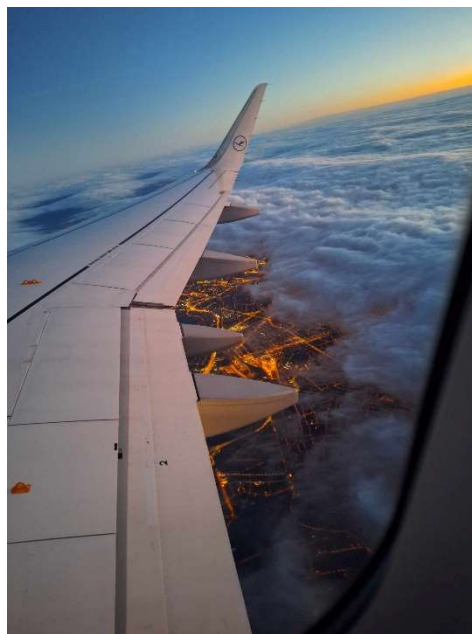
2024. 02. 03 – 2024. 03. 02.

META- Don Bosco Technikum és Szakgimnázium

Magyari Melinda 14/FIT

A META- Don Bosco tanulójaként lehetőségem nyílt részt venni az Erasmus+ Programjában, így egy hónapot tölthettem el 5 diáktársammal La Palma szigetén és végezhattünk szakmai gyakorlatot.

2024. 02. 03-án hajnalban találkoztunk a többiekkel és kísérő tanárunkkal a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtéren. La Palmara nem közvetlen járattal mentünk, hanem egy másfél órás repülőút után Frankfurtban átszálltunk és következett egy körülbelül 5 órás repülés. Az úton minden rendben volt, nagyon izgatottan vártuk, hogy végre megérkezzünk Santa Cruz de La Palmába.



A reptéren a spanyol koordinátorunk, Yurena és a helyi iskola egyik tanára, Manu várt minket, akik egy kis bemutatkozás után autóval elvittek minket a kollégiumba, ahol egy hónapig éltünk. Itt megismerkedtünk a kollégium igazgatójával, aki megmutatta az apartmanjainkat, a kollégiumot, ismertette velünk a szabályokat és az étkezési rendet. Ezt követően kipakoltuk a bőröndöket, majd elindultunk felfedezni a várost, egy hatalmasat sétáltunk és rengeteg csodálatos dolgot láttunk. Vacsorára visszaértünk a kollégiumba, ahol közösen megvacsoráztunk, majd lefeküdtünk aludni.



Az első teljes napunkon egy közös reggelizést követően lesétáltunk a város buszvégállomására, mely egy körülbelül 40 perces séta volt, melyet minden nap megtettünk, csodás kilátással az óceánra. Ezután buszra szálltunk és elindultunk a sziget keleti oldalára. Az úticél Tzacorte városa volt, de mivel át kellett szállnunk, így volt időnk megnézni Los Llanos városát is, mely nagyon szép és hangulatos volt. A második busz után egy kisebb sétával érkeztünk meg. Az egész út alatt szebbnél szebb dolgokat láttunk és elképesztő volt a banánültetvények mellett sétálni. Bármerre néztünk, mindenhol banánültetvények voltak. Tzacorte-ban megnéztük a kikötőt, sétáltunk a városban, nagyon szép volt minden és hangulatos, majd elindultunk haza, a kollégiumba.





Az első hetünket a fogadó iskolánkban kezdtünk, a CIFP Virgen de Las Nieves-ben, mely csodálatos helyen található, hihetetlen milyen szép környezetben tanulhatnak itt nap mint nap a diákok. Körbejártuk az iskolát, és közben sok érdekes információt kaptunk mind az iskoláról, a kollégiumról és a környékről. Megnézhettünk különféle szakmai termeket, hiszen ebben az iskolában sok szakma közül választhatnak a diákok. Van sportosztály, szakács, ápoló, bartender, autószerelő, elektronikával foglalkozó szak. Délután a városban ebédeltünk, majd sétáltunk és az óceán parton töltöttük az időt, majd a kollégiumba visszaérve pár ott lakó diákkal közösen kosárlabdáztunk.



Másnap a gyakorlati helyünkre, Baltavida sportközpontba mentünk, ami egy 20 perces buszútra található a központtól. Odaérve megismerkedtünk Alejandróval, az edzőterem vezetőjével, majd körbevezetett minket, megnéztük a különféle csoportos termeket, az edzőgépeket és az uszoda részleget is. Ezután átöltöztünk és közösen edzettünk egyet, közben próbáltuk minél jobban felfedezni az edzőtermet, ahova aztán az egy hónap alatt minden nap jártunk, látogattunk csoportos órákat, mint például Body combat, Body pump, Zumba és Core 30, ahol core- izom erősítő gyakorlatokat csináltunk egy fél órában. A csoportos órák mellett próbáltunk kipróbálni minden eszközt és gépet az edzőteremben, a kedvenceink a láb izmait erősítő gépek lettek, ezeket használtuk leginkább az otlétünk alatt.

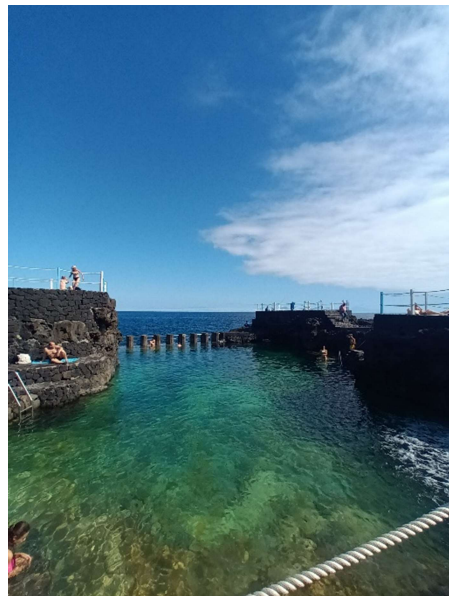


Az első héten meglátogattunk egy állatkertet is, mely nagyon különleges volt, hiszen egy hegy oldalában volt kialakítva, függőhidakon keresztül lehetett bejárni az egészet, illetve egyes részek úgy voltak kialakítva, hogy a szabadon lévő állatok között sétálhattunk. Nagyszerű élmény volt, nekem nagyon tetszett és a kilátás is csodálatos volt.



Pénteken a fogadó iskolánk, a CIFP Virgen de Las Nieves által szervezett adománygyűjtő futóversenyen vettünk részt, melynek az az érdekessége, hogy ekkor mindenki beöltözik, parókát vesz fel és abban teljesíti a távot. A hangulat nagyon jó volt, mindenki vidám volt, szólt a zene és végig gyümölcsökkel kínáltak mindenkit az emberek.

Hétfőn ellátogattunk egy csodálatos fürdőhelyre, a Charco Azulhoz, ahol a láva által kialakított medencékben tudunk fürdeni, melyekbe belecsapott az óceán. Elképesztő, milyen csodálatos helyek vannak ezen a szigeten, és ez csak egy helyszín volt a sok közül. Az idő nagyon jó volt és nagyon jól éreztük magunkat ezen a helyen.

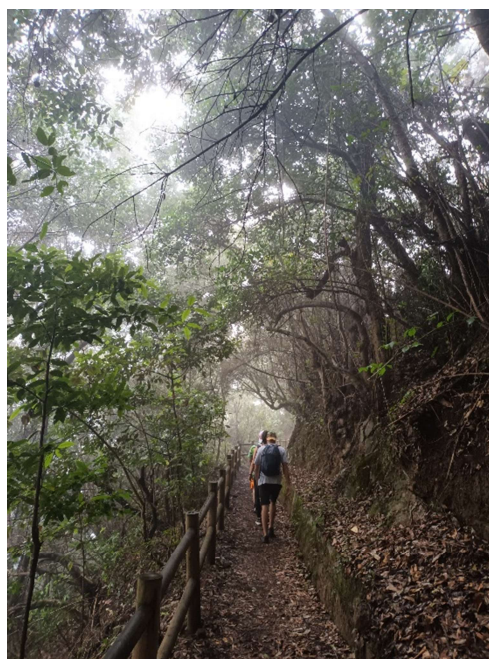






A második héten volt megrendezve a Los Indianos karnevál, ahol mindenki fehérbe öltözik és hintőport szórnak az emberek egymásra. Nagyon érdekes volt egy ilyen nagy karneválon részt venni, a világ minden feléről, illetve a környező szigetektől is érkeztek emberek, nagyon sokan érkeztek autókkal, lakóautókkal, melyhez utakat zártak le, parkolókat alakítva ki az érkezők számára. Nagyszerű volt a városban a hangulat, mindenhol zene szólt, koncerteket adtak és táncoltak az emberek.

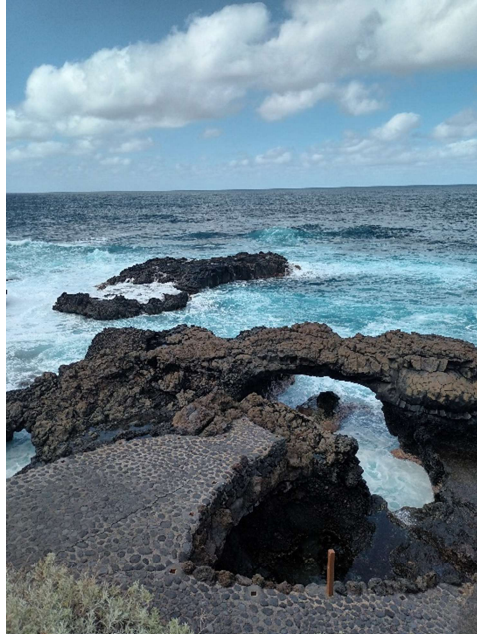
A hét következő napjaiban edzettünk, kiélveztük a jó időt, strandoltunk, illetve túráztunk egy nagyot a Cubo de La Galga-n, mely csodálatos volt, vasárnap pedig ellátogattunk északra egy kisebb városba, Barloventoba, ahol várost néztünk, hazaérve a kollégiumba pedig fociztunk a többiekkel.



A harmadik hetünket a helyi piacon kezdtük, ahol rengeteg érdekességet láttunk, kóstoltunk például piros banánt is. Ezt követően Baltavidaba mentünk, ahol már jobban ismerve a helyet és az eszközöket, közösen edzettünk. Kedden korán keltünk, az óceán parton



megnéztük a napfelkeltét, mely nagyon szép volt, majd szokásosan Baltavidába mentünk. Az edzést követően buszra szálltunk és elmentünk a La Fajana nevű helyre, mely szintén egy medencékkel kialakított fürdőzőhely, melynek medencéibe belecsap a hullám. Gyönyörű volt az egész környezet ahogy sétáltunk és hatalmas hullámokat néztünk végig, csodálatos élmény volt.



A hét vége felé egy fizetett programon vettünk részt, a sziget déli pontján, Fuecalienteben búvárkodtunk. Szerintem elmondhatom, hogy hatalmas élmény volt mindannyiunk számára, melyet sosem fogunk elfelejteni. Mind kaptunk neoprén ruhát, hogy ne fázzunk, hiszen egy órát töltöttünk az óceánban, kaptunk cipőt, illetve békatalpat, szemüveget és pipát. A program szervezője nagyon kedves és segítőkész volt, nagyon jól éreztük magunkat, rengeteg halat láthattunk a víz alatt. A programot követően megnéztük a Fuecaliente-ben található sólepárlót és a világítótornyot.





A hétvége folyamán szintén ellátogattunk a Cubo de La Galga-hoz, ahol egy másik túraútvonalat teljesítettünk. Nagyon jó idő volt és gyönyörű részeken sétáltunk végig az egész út folyamán. A hétvége többi részét pihenéssel, illetve az iskolai beadandóinkkal töltöttük.



A negyedik hetünkön is minden nap mentünk Baltavidaba, ahol mindig jó hangulatot teremtve edzettünk közösen, illetve sokat sétáltunk a fővárosban. A hét második felében szintén egy vezetett programon vettünk részt, melyben, miután a vezetőnk rengeteg érdekességet mesélt nekünk a szigetről és a vulkánokról, megnéztünk egy láva által létrehozott és kialakított barlangot, melyhez kaptunk sisakot és fejlámpát is. Nagyszerű élmény volt, sok érdekességet megtudtunk, és elképesztő volt látni, hogy milyen dolgokat tud kialakítani a természet.





Az utolsó teljes napunkon utoljára elmentünk Baltavidaba, ahol Alejandrónak mindent megköszönve elbúcsúztunk tőle, majd szuveníreket vásároltunk a szeretteinknek, este pedig bepakoltunk a bőröndjeinkbe. Az indulás reggelén egy közös reggeli után elköszöntünk a kollégium igazgatójától, majd elindultunk a reptérre. A hazaúton szerencsére minden rendben volt, majd este 11-re hazaérve a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtéren újra találkozhattunk a családjainkkal.

Összességében nagyszerűen éreztem magam La Palma szigetén. Csodálatos volt megtapasztalni az itteni életet, rengeteg dolgot felfedezni és kipróbálni, megtapasztalni a spanyol életérzést. Minden nagyszerű volt, ez egy olyan élmény lesz számomra, melyet sosem fogok elfelejteni.

